



Pelastuslaitosten
kumppanuusverkosto

Pelastussuunnitelma
**Rakas-rastit;
aluemestaruus suunnistuskilpailu**

1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Rakas-rastit; Kansallinen pitkän matkan suunnistuskilpailu
Tapahtuman ajankohta: päivämäärät ja kellonajat	5.8.2023 kello 10.00 - 15.00
Tapahtumapaikka: nimi, osoite ja kunta	Lappeenranta Pulsa, Pulsan aseman tie 21
Tapahtuman järjestäjä: vastuullisen järjestäjän nimi, y-tunnus, yhteystiedot	Raja-Karjalan suunnistajat ry. Puheenjohtaja Jani Kiuru puh. 040 5683910
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö:	Kilpailun johtaja Juha Kivelä, 050 3307874
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:	Juha Kivelä, 050 3307874
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Jyri Hapola, paikoitusjärjestelyt ja liikenne Ville Pulkkinen, maalialueen järjestelyt Marjut Lintunen, ensiapuvastaava
Kohderyhmä:	Osanottajina naisia ja miehiä sarjoissa D/H 10-90 v. Kilpailuihin osallistuvista lapsia on n.50 ja yli 50 vuotiaita n. 50. Aikuisia n. 200.
Tapahtuman kuvaus:	<p>Pulsan ja Humalniemen maastossa käytävä pitkän matkan suunnistuskilpailu.</p> <p>Tapahtuma-aika on 5.8.2023 kello 10.00 – 15.00 välisenä aikana. Kilpailun rakenteet ovat valmiina 4.8.2023 kello 19.00 mennessä.</p> <p>Varsinainen tapahtumapaikka on Pulsan aseman pihapiirissä, jossa on kilpailukeskus, maali ja tilapäisrakenteet. Kilpailun kaksi lähtöpaikkaa sijaitsevat maastossa.</p> <p>Tilapäisrakenteita ovat:</p> <ul style="list-style-type: none">- tulospalveluvaunu- Info- ja ensiaputelta- Kahvio- ja makkaramyyntipiste- WC-vaunu- Suunnistajan kauppa <p>Paikoitus järjestetään Pulsan vanhalla urheilukentällä</p>

Arvio henkilömäärästä:	Noin 300, lisäksi päivän aikana Pulsan aseman asiakkaat kahvilassa ja myymälässä. Asiakasmäärää on vaikea arvioida. Kerrallaan alueella oleva henkilömäärä pysynee noin 400 henkilön tasolla.
Tapahtuman erityispiirteet:	Tapahtuma on vakiintuneen käytännön mukainen suunnistuskilpailu. Pitkät matkat on huomioitu järjestämällä riittävä juomahuolto maastoon kilpailun ajaksi. Itse tapahtumassa ei ole tunnistettu muita erityispiirteitä.
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	Aivan tapahtumapaikan vieressä kulkee Vainikkalaan menevä junarata. Junaradalle pääsy estetään aidalla sekä nauhoituk-sella. Lisäksi viimeiseltä rastilta maaliin johtavan viitoituksen varteen asetetaan henkilöstöä varmistamaan turvallisuus.

2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Yleisjärjestelyt
Syyt	<ul style="list-style-type: none"> - nestekaasu sekä muut vaaralliset kemikaalit - liikenne - lämmin tai kylmä ilma - muut tunnistetut syyt
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	<ul style="list-style-type: none"> - Nestekaasun käytössä makkaran paistopaikalla noudatetaan riittävää varovaisuutta ja huolellisuutta. Myyntipaikalle varataan sammutin. - Tapahtuman liikenne ohjataan selkeillä opasteilla ja paikoituksesta vastaava henkilöstö suunnittelee ohjauksen etukäteen. Opasteet ovat paikallaan 4.8.2023 kello 19.00. - Varaudutaan tapahtumapaikan lähellä kulkevaan junarataan aidoilla, nauhoilla, radan varteen sijoitettavalla turvallisuushenkilöstöllä sekä aktiivisella osallistujien tiedottamisella (ohjeet ja kuulutus) - Varaudutaan riittävällä maastoon ja maaliin sijoitettavalla juomahuollolla. - Ensiaputeltoa ja -materiaali sijoitetaan kilpailukeskukseen. Teltalla päivystää kaksi sairaanhoitajakoulutettua henkilöä
Vastuut	Kilpailukeskusvastaava Markku Kaulio Liikennevastaava Jyri Hapola Ensiapuvastaava Marjut Lintunen

Vaara/riski	Yleisjärjestelyt
	Juomahuoltovastaava Sampsa Lintunen

Vaara/riski	Sääolosuhde
Syyt	- kova tuuli, myrsky, rankkasade, ukkonen, salamointi
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. - Kiinnitetään tapahtumapaikalla olevat teltat asianmukaisin painoin. Tarkastetaan kaikkien tilapäisten rakenteiden kunto ennen tapahtuman alkua ja säännöllisesti tapahtuman aikana.
Vastuut	Kilpailun johtaja Juha Kivelä Kilpailukeskusvastaava Markku Kaulio

3. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Alkusammutuskalusto

Laatu	Määrä (kpl)
Jauhesammutin (6 kg)	3
Sammutuspeite	2

Alkusammutuskalusto on merkitty opastein ja kaikki alkusammuttimet ovat esteettömästi saatavilla. Opasteiden näkyvyyden osalta on otettu huomioon tilapäiset rakenteet ja sisusteet. Alkusammutuskaluston käytettävyys ja esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty alkusammutuskaluston sijainnit.

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi ja ensiapupiste on merkitty näkyvästi. Ensiavun vastuuhenkilö, muu ensiapuhenkilöstö ja ensiapumateriaali on kuvattu alla olevassa ensiaputaulukossa. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty ensiapupisteen sijainti sekä Pulsan aseman tiloissa sijaitseva automaattidefibrilaattori.

Ensiavun vastuuhenkilö	Nimi: Marjut Lintunen Puhelin: 044 5381282
Ensiapumateriaali	Erilaisten haavojen ja ruhjeiden puhdistamiseen ja verenvuodon tyrehdyttämiseen tarvittavaa materiaalia. Venähdysten ja nyrjähdysten välittömään ensiapuun liittyvää materiaalia.

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään (<i>raksita oikea ruutu tai ruudut</i>)	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	X	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön maksimimäärästä	300	

Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	30
Ulkotapahtuman laskennallinen maksimihenkilömäärä:	330

Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Pelastustienä toimii Ylämaantieltä Pulsan asemalle tuleva tie. Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty pelastusteiden ja muiden ajoreittien sijainnit.

Tapahtuman henkilökunta on koulutettu opastamaan pelastuslaitos onnettomuuspaikalle onnettomuuden sattuessa. Pelastuslaitoksen opastamisesta onnettomuuspaikalle vastaa kilpailun johtajan tilanteen mukaan määrittämä henkilöstö.

Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Tapahtuman häiriötilanteet, kuten tulipalo, sään aiheuttamat tilanteet sekä tilapäisten rakenteiden sortuminen voivat aiheuttaa tapahtuman keskeyttämistarpeen. Tapahtuma tai osa siitä voidaan joutua keskeyttämään kokonaan tai hetkellisesti. Vakavissa poikkeustilanteissa tapahtuma-alue tai osa siitä voidaan joutua evakuoimaan.

Tapahtuman keskeyttämisestä ja evakuoinnista päättää kilpailun johtaja tai viranomainen.

Evakuointitilanteessa tapahtumahenkilöstö opastaa yleisöä poistumaan poispäin vaarasta käyttäen lähimpiä poistumisreittejä. Yleisön opastamisessa hyödynnetään tapahtuman äänentoistolaitteistoa tai megafoneja.

Tilapäiset rakenteet

Tilapäinen rakenne	Määrä (kpl)	Koko
Teltoa	3	4x4 m, 2x2m ja 2x4 m. Teltoissa on riittävät poistumisreitit tai niissä ei ole seiniä (4x4 ja 2x2)
Tulospalveluvaunu	1	Henkilöautolla vedettävä vaunu, jossa ei ole sähköä tai nestekaasua.
WC-vaunu	1	Bajamaja-tyylinen henkilöautolla vedettävä vaunu, jossa ei ole sähköä tai nestekaasua
Suunnistajan kaupan myyntirakenteet	1	Kevyitä vaaterekkejä / vast.

Teltojen osalta noudatetaan seuraavaa:

- Teltoa on sijoitettu riittävän kauas rakennuksesta.
- Teltan sijoituksessa on huomioitu pelastustiet
- Teltan valmistajan pystytysohjeita noudatetaan.
- Teltoa on kiinnitetty tukevasti alustaansa valmistajan tai pätevän suunnittelijan ohjeen mukaisesti
- Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s teltojen kiinnitystä tehostetaan tai teltojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois teltojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.

Pohjakarttaan on merkitty kaikkien tilapäisten rakenteiden sijainnit.

Tilapäiset sähköasennukset

Aggregaattien käytössä noudatetaan seuraavaa:

- Aggregaatit on sijoitettu riittävän etäälle rakennuksista, rakenteista, liikenneväylistä ja yleisöalueesta.
- Aggregaattien läheisyyteen on sijoitettu vähintään 34 A 183 BC -teholuokan käsisammutin sekä sammutuspeite

Vaaralliset kemikaalit

Nestekaasun käyttötarkoitus (*raksita käyttötarkoitukset taulukkoon*):

Ruoanlaitto/lämmitys	X
Käytössä olevan nestekaasun yhteenlaskettu määrä	5 kg

Muiden vaarallisten kemikaalien käyttötarkoitus (*raksita käyttötarkoitukset taulukkoon*):

Sähköntuotanto	X
Käytössä olevien muiden vaarallisten kemikaalien yhteenlaskettu määrä	5 litraa

Vaarallisten kemikaalien osalta noudatetaan seuraavaa:

- tapahtuma-alueella säilytetään vain toiminnan harjoittamisen kannalta tarpeellinen määrä vaarallisia kemikaaleja
- vaarallisten kemikaalien käytössä noudatetaan riittävää varovaisuutta
- vaarallisten kemikaalien käyttöturvallisuustiedotteita noudatetaan
- käyttöpaikan läheisyyteen sijoitetaan vähintään yksi 6 kg:n käsisammutin, joka on teholuokaltaan vähintään 34 A 183 BC sekä sammutuspeite

Nestekaasun osalta noudatetaan **yllä olevien lisäksi** seuraavaa:

- käytetään pääsääntöisesti 5 tai 6 kg:n nestekaasupulloja
- komposiittipullojen käyttöä suositellaan
- kaikki tapahtuma-alueella olevat nestekaasupullot ovat kytkettyinä käyttölaitteisiin
- mahdolliset varapullot ja tyhjät pullot säilytetään ennalta määritellyssä varastotilassa
- nestekaasulaitteet ovat CE-merkittyjä
- nestekaasuletkut täyttävät niille asetetut määräykset
- nestekaasuletkuun ei asenneta ilman sulkuja olevaa t-liitäntää
- nestekaasulaitteet ja -asennukset tarkastetaan ennen käyttöönottoa, erityisesti tarkastetaan nestekaasuletkujen liitokset (esim. saippualliuoksella)

Pohjakarttaan on merkitty vaarallisten kemikaalien käyttöpaikkojen sijainti

4. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Tapahtuman henkilökunta perehdytetään 4.8.2023 tilapäisten rakenteiden pystyttämisen yhteydessä. Pelastussuunnitelma jaetaan henkilökunnalle ennen perehdyttämistä.

Yleisön ohjeistus ja opastus:

Keskeisimmät turvallisuuteen liittyvät asiat kuvataan kilpailuohjeeseen. Pelastussuunnitelma tallennetaan tapahtuman internet-sivuille. Tapahtuman aikana kuuluttaja korostaa keskeisimpiä turvallisuuteen liittyviä asioita tapahtumaan osallistuville.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että kilpailuun osallistuvat noudattavat niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava kilpailun johtajalle numeroon 050 330 7874. Ota yhteys kilpailun johtajaan myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Huomioi tapahtumapaikan lähellä oleva rautatie ja opasta tarvittaessa kilpailijoita siitä.
2. Tarkkaile Pulsan asemalta lähtevän tien (pelastustie) esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Estä yleisön pääsy kosketuksiin nestekaasun ja muiden vaarallisten kemikaalien kanssa. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Tapahtumapaikan osoite on Pulsan aseman tie 21, Pula
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. **Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 044 5381282.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.
2. **Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**
Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

→ Hengitys on normaalia.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tuloon asti.

→ Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

Aloita elvytys.

Paineluelvytyksessä

- Autettava asetetaan makaamaan selällään, mahdollisuuksien mukaan joustamattomalle alustalle.
- Aikuisen rintakehää painetaan siten, että painelussyvyys on 5–6 cm.
- Painelutiheys on 100–120 kertaa minuutissa.
- Rintakehä palautuu täysin jokaisen painalluksen välissä. Rintakehään ei saa nojata.
- Painellaan käsivarret suorina siten, että auttajan olkapäät ovat kohtisuoraan autettavan rintakehän yläpuolella.
- Painelut toteutetaan mahdollisimman tauottomasti.
- Painetaan 30 kertaa.

Puhalluselvytyksessä

- Huolehditaan siitä, että hengitystie on auki.
- Puhallusten ajaksi suljetaan autettavan sieraimet ja ensiavun antaja peittää omalla suullaan autettavan suun.
- Puhalletaan suuhun 2 kertaa.
- Jokainen puhallus on keskimäärin yhden sekunnin mittainen (1 s).
- Puhalluksen kertatilavuus on sellainen, että rintakehä nousee silmin havaittavasti.
- Mikäli puhallukset eivät onnistu, tarkista suu ja puhalla uudestaan kaksi kertaa. Elleivät puhallukset edelleenkään onnistu, jatka elvytystä pelkällä painelulla.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta kilpailun johtajalle numeroon 050 3307874 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttely palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta tapahtuman kilpailun johtajalle numeroon 050 330 7874 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittelemaan yleisöä.
2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (ei telttoihin!).
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s telttojen kiinnitystä tehostetaan ennalta määritellyn suunnitelman mukaisesti tai telttojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.
4. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

5. LIITTEET

POHJAKARTTA

